

A chacun son récit.

Voici mon épopée RAIDistique telle que je l'ai vécu. Tout commence au boulot, lors de la prise de service à la salle de repos devant un café où une fois de plus je me mêle des affaires des autres qui ne me regardent absolument pas du moins à cet instant là. En effet je me glisse dans une conversation entre le BOSS Thierry et David qui discutaient d'une soi disant sortie nocturne entre eux. Moi je leur indique que cela me plairait bien. David me dit que c'est une expérience dure et qu'il a du renoncer. Cela aurait du me mettre la puce à l'oreille mais que NENNI. Thierry m'explique simplement qu'il s'agit presque d'une balade entre copains qui dure environ une petite vingtaine d'heure, j'ai tout de suite pensé à une promenade de santé, à une communion avec dame nature, barbecue et à une virée entre potes donc j'ai de suite opté favorablement à cette demande.

Quelques jours passèrent, Thierry m'indique que j'ai une initiation prévue un dimanche. Une course d'orientation pour apprendre et connaître tous les mystères de la CO et prendre contact avec mes futurs partenaires.

Donc ce fameux dimanche, je fais la connaissance de DOMI, le protagoniste de cette folle aventure et de VANESSA collègue du boulot. Nous prenons les inscriptions et commençons cette C.O. Pour cette course là nous avons gambadé joyeusement dans la forêt pendant 03 heures 30 minutes, cela m'a beaucoup plus, c'était la première fois que je courais à la recherche de balise, j'étais content je galopais comme un lièvre à la recherche d'une carotte (ouais enfin c'est imagé telle qu'elle).

DOMI m'indique que notre RAID va durer 4 fois plus longtemps mais que le rythme va être moins effréné, cela ne m'inquiète pas plus. Après cette délicieuse C.O un autre rendez vous est prévu la nuit pour nous mettre en condition réelle et former la troupe "THE MONSTER TRUCK TEAM" au complet. Ce fut plus de balade de cohésion où nous avons fait plus ample connaissance, parlé tactique et technique pendant cette balade de 4 heures. A vrai dire ce soir là j'en suis resté sur ma faim... Mais le meilleur voir le pire était à venir.

Puis vint la journée fatidique tant attendu de tous le fameux 19 janvier comme si il pouvait pas attendre qu'il fasse un peu meilleur (eh!!! moi je suis un fonctionnaire les intempéries moi je connais pas ça). Le rendez vous est pris chez DOMI à 18 heures. J'arrive vers cette heure là où Thierry et DOMI sont déjà là et prêt à en découdre avec le RAID. les autres de la bande arrivent l'un après les autres et fidèle à lui même GUILLAUME vient le dernier et en retard. Les sacs passent à la balance et indiquent une moyenne de 8 kilos par sac. Pour nous ressourcer DOMI ou plutôt sa femme a eu la bonne idée de nous avoir mijoté un bon petit plat. Comme par hasard des nouilles, après m'en être tapé pendant une semaine entière je commençais à saturer puis je me suis dis que demain soir ce sera MC DO.

Après ce délicieux repas, nous voilà partis en compagnie de DAVID dans son 4*4 style MONSTER TRUCK vers le point de départ.

Dans la gymnase, j'ai eu soudain l'impression d'être un gamin voire bébé, il n'y a que des vétérans, des hommes qui ont l'impression d'être des baroudeurs, genres d'avoir vécu des péripéties diverses. Quasi tous ont déjà à leur actif un raid et un marathon et moi je me pointe avec mes footings quotidiens d'une heure à 2 francs, six sous. De même j'entends dire de ces personnes que le RAID 28 est très dur. A ce moment un gros très gros doute m'envahit, mais maintenant que j'y suis, j'y reste et puis je me suis résigné à ne plus tout miser maintenant sur ma misérable condition physique (comparé aux vécu des autres) mais plutôt sur mon point fort "tout dans la tête", la mentale (enfin c'est ce qu'il me reste).

Les préparatifs se confirment, la tension dans la salle augmentent, les équipes se regardent, se testent. Enfin, voilà, l'heure fatidique : 24 h 00. Tout le monde dans la gymnase s'active, notre

chef alias THIERRY le grand tacticien, maître incontesté des choix tactiques de l'équipe part nous chercher la fameuse carte au balise et non au trésor. Après 10 minutes de repérages sur la carte nous partîmes à l'aventure dans un but bien précis finir dans les temps ce RAID coûte que coûte, aucun abandon et tous ensemble. C'est donc parti pour l'aventure et pour de nombreuses heures de promenade et déjà à ce stade je me suis rendu compte que cela n'allait pas en être une de santé.

Pendant la nuit, nous avalons les kilomètres et les balises où toutefois nous rencontrons notre premier déboire, cette fameuse balise près d'un chêne. Nous avons perdu un temps fou, de l'énergie et un petit coup au moral et de nombreuse place au classement. A la levée du jour, nous nous retrouvons au premier point de contrôle pour faire un premier bilan. A huit heures du matin nous avons effectué 40 kilomètres soit plus de la moitié mais sommes avant dernier. Notre orienteur en la personne de DOMI et fin tacticien THIERRY optent pour une tactique qui s'avèrera judicieuse pour l'équipe, le moral et le redressement au niveau du classement général. Nous décidons donc de zapper une C.O. facultative et donc de prendre un raccourci. En fin de matinée vers les 50 kilomètres me vint ne douleur pénible à la jambe gauche. Cette gêne m'empêche dorénavant de courir. J'ai attendu un peu avant d'en informer mes collègues mais visiblement il s'en étaient aperçu. Pas de problème, nous sommes dans les temps et l'on peut finir sans problème en tenant une bonne cadence de marche. Je serre donc les dents et continue tout de même à garder un bon rythme sans pénaliser mes co-équipiers. Je me dis que même si je dois finir ce RAID à quatre pattes ou en rampant je le finirais.

Nous arrivons à un autre PC à 12 H 00 où nous avons parcouru déjà 57 km. plus que 15 km en 4 heures 30, tout à fait faisable et de plus nous avons relativement récupéré notre retard sur les autres équipes. Par contre, à ce moment de la course tout le groupe a commis LA faute de ce premier RAID qui a été de s'offrir une halte trop longue pour se changer pensant que tout était gagné d'avance. On pensait trop la victoire acquise, il nous restait 15 km à faire en 4 h 30 alors que nous avons déjà traversé 57 km en 12 h 00, cela faisait du 5 km par heure donc en continuant à cette moyenne on avait largement le temps de finir dans les temps qui était notre objectif principal. La reprise de la route après le seul arrêt de tout ce RAID fut terrible pour tous. J'avais toujours autant mal à ma jambe mais cela ne m'empêchait pas de continuer à avancer. A ce moment critique un autre membre de l'équipe VANESSA s'est blessée, ce qui a ralenti considérablement pendant un moment l'avancée du groupe, j'ai même cru que le groupe allait abandonner la partie, mais cela était sans compter sur la cohésion du TEAM. Une corde à été mise en place pour tirer la co-équipière et des médicaments lui ont été administrés. Après quelques temps les médicaments firent leurs effets et le rythme était reparti pour la dernière grande ligne finale. Chacun commença à accuser la fatigue mais c'est avec une certaine émotion que nous avons aperçu la pancarte de la ville où a lieu l'arrivée. Des organisateurs nous indiquent à ce moment que l'arrivée est à deux kilomètres. Qu'est-ce que deux kilomètres qu'en ont en a parcouru 70, je crois que ces deux derniers ont été les plus durs moralement. Mais quel plaisir d'apercevoir le drapeau d'arrivée ainsi que DAVID qui nous attendait.

A ce moment je ne voulais que de deux choses, et d'une une bonne douche et de deux mon lit. la douche fut savourée, notre chef sous le coup de la fatigue a eu un petit malaise (quelle petite nature !!!). Nous avons festoyer un repas bien mérité et obtenu notre cher package RAID 28 que je n'offrirais à personne tellement j'an ai chier, je l'ai bien mérité. Nous avons fini bon dernier certes mais dans les temps, notre objectif a été atteint. A ce moment, notre chef jure ses grands dieux qu'il ne recommencera jamais ce RAID et que l'on peut déjà chercher un autre chef pour l'année prochaine.

Puis ce fut un retour à la maison vers mon lit tant convoité. Une fois déposé devant mon domicile par DAVID je croyais mon calvaire terminé mais il m'aura fallu tout de même 30 minutes pour faire trente mètres et monter seulement un étage tellement j'avais des crampes partout.

Conclusion : Ce fut une véritable expérience enrichissante tant humainement que sportivement pour ma part moi qui n'avait auparavant jamais fait de sport co. L'organisation du RAID est super du début à la fin. Je suis prêt à relever le défi pour la saison prochaine et j'ai vaguement entendu dire qu'après réflexion notre chef THIERRY est finalement prêt aussi. Toutefois pour ma part je ferais un travail conséquent en renforcement musculaire pour ne plus avoir de problème de santé au prochain RAID 28 et en espérant que cette fois ci nous auront d'autres ambitions et donc un meilleur classement.

FRANCK