

INTRODUCTION

Quand vanessa et fred m ont propose 10 jours avant le départ de faire le raid 28 pour cause de blessure d'un de leur coéquipier j'ai tout de suite accepte. La réaction de mes proches a été : mais tu es complètement cinglée et ensuite ils ont essayé de me décourager.

Effectivement, je n avais jamais fait de course d'orientation, jamais couru de nuit et jamais couru plus de 12 kms. mais après tout c'était ma décision et ils ont fini par accepter et m'ont encouragé.

LES PREPARATIFS

Achat des tennis avec crampons pour courir dans la boue. même si ça fait un peu court une semaine pour faire les chaussures à son pied, une lampe frontale et de quoi s'alimenter.

UNE SEMAINE AVANT : L'ENTRAINEMENT

J'ai fait connaissance avec la course d'orientation et surtout connaissance d'une partie de l'équipe pour le raid 28 par son capitaine Thierry et l'orienteur Dominique. on a participé à une course d'orientation d'une dizaine de kilomètres, C'était vraiment très sympa et l'équipe je l'avais adoptée.

LA VEILLE DU RAID

L'après-midi une petite sieste, j'ai eu beaucoup de mal a me reposer. J'étais un peu impatiente d'être au jour J. Le soir un repas tous ensemble chez Dominique, c'était très sympa et je remercie les femmes respectives de Thierry et Dominique pour ce bon petit repas. Préparation des sacs pesage(4,2 kg le sac parfait) enfiler la tenue.

ARRIVEE AU GYMNASSE DE BURES

Mon inscription dans l'équipe. Ca y est je fais enfin partie de cette merveilleuse équipe des monster truck team. Les derniers préparatifs : vérification du sac, installation du dossard, mise en place de la lampe frontale et surtout préparation des pieds.

00H00

C'est le départ. tous les capitaines d'équipe vont chercher les cartes avec la définition des points pour les balises.

Les hommes se chargent de cette tache, Vanessa et moi n'étant pas expérimentées pour placer les balises sur les cartes. Laissons faire les spécialistes.

les premières balises inscrites sur la carte nous quittons le gymnase pour une visite de bures sur Yvette. et oui nous étions partis dans les premiers alors par esprit sportif je pense Fred a préféré nous faire visiter bures pour revenir au gymnase afin de prendre le départ dans le bon sens. Je rigole car je n'aurais pas fait mieux.

LE DEROULEMENT DE LA COURSE

Chacun avait un rôle bien déterminé

Thierry : le capitaine c'est à lui que revient toutes les décisions (comme le moment pour pisser pour la petite anecdote) c'est aussi une gazelle

Dominique : une gazelle également mais c'est lui le gardien des cartons de pointage donc celui qui pointe les balises . c'est également un orienteur

Fred : l'orienteur

Vanessa et moi : nous avons la charge de donner l'allure en ralentissant Fred et donner des tops pour s'alimenter

Concernant la course je ne me souviens pas de tout, surtout à la fin je marchais ou courais par automatisme. La nuit passe très vite et de toute façon je ne voyais pas grand chose. les deux passages un peu moins évident ont été les deux lignes droites dans les plaines. elles semblaient interminables et faisaient beaucoup de mal au moral. Sinon un circuit boueux que j'ai bien apprécié mes chaussures et chaussettes un peu moins elles ne s'en sont toujours pas remises.

CE QUE J AI AIME

L'quipe dans sa globalité avec une excellente orientation de Fred (on a trouve toutes les balises felicitacion)

Thierry qui malgré un mal de genou a tenu son rôle de capitaine d'une main de chef

Dominique qui doit avoir de l'énergie a revendre dans son rôle de gazelle en allant poinçonner toutes les balises. De plus c'est un excellent orienteur (voir la spéciale orientation)

Vanessa pour ses crêpes (elles étaient très bonnes) pour sa détermination son courage.

CE QUE J AI DETESTE

Les ampoules aux pieds et cette sensation d avoir des poteaux a la place des jambes le soir même.

CONCLUSION

Bravo et merci a tous . sinon à l'année prochaine

Lucile